

# Programma Vervolgtraining EMDR

## Dag 1

### Ochtend

- 09.30 uur - Introductie casus-conceptualisaties
- 11.15 uur - Pauze
- 11.30 uur - 'Links-om' en Flash Forward

**13.00 uur**

***Lunch***

### Middag

- 14.00 uur – Oefening klachtgerichte aanpak ('links-om') in subgroepen
- 14.45 uur – Resource Development and Installation (RDI)
- 15.30 uur – Pauze
- 16.45 uur – Oefening RDI in subgroepen

**17.30 uur**

***Diner***

19.00 uur

### Avond

- Oefenen met 'links-om' en 'RDI' in tweetallen

**21.00 uur**

***Einde***

## Dag 2

### Ochtend

- 09.30 uur – Terugblik op eerste dag en enige aanvullingen
- 10.15 uur – Uitleg 'Rechts-om'
- 11.15 uur – Pauze
- 11.30 uur – Oefening in subgroepen

**13.00 uur**

***Lunch***

### Middag

- 14.00 uur – Oefening Rechtsom in tweetallen
- 15.30 uur – Pauze
- 15.45 uur – Cognitive interweave (CI)
- 16.30 uur – Oefening CI

**17.30 uur**

***Einde***

## Dag 3

### Ochtend

- 09.30 uur – Complexe PTSS
- 11.15 uur – Pauze
- 11.30 uur – Complexe PTSS (vervolg)

**13.00 uur**

*Lunch*

### Middag

- 14.00 uur – Leren van elkaars video-opnames
- 15.30 uur – Pauze
- 15.45 uur – Leren van elkaars video-opnames (vervolg)

**17.30 uur**

*Einde*

## Dag 4

### Ochtend

- 09.30 uur – Leren van elkaars video-opnames
- 11.15 uur – Pauze
- 11.30 uur – Schriftelijke toets
- 12.15 uur – Leren van elkaars video-opnames (vervolg)

**13.00 uur**

*Lunch*

### Middag

- 14.00 uur – Leren van elkaars video-opnames (vervolg)
- 15.30 uur – Pauze
- 15.45 uur – Casuïstiek

**17.30 uur**

*Einde*